



O.G.R. KARATE  
ENKÖPING

## Drogpolicy för Okinawa Goju Ryu (O.G.R.) Karate Enköping

Antagen vid årsmötet 10 februari 2024

Denna policy skall finnas tillgänglig i dojon samt på klubbens hemsida.

Med droger avses i denna policy: tobak, alkohol och narkotikapreparat. Vår förening bedriver karateträning och vi strävar efter att hålla sunda levnadsvanor för att kunna utvecklas som karateka. Vår förenings medlemmar är barn, ungdomar och vuxna och alla bör sträva efter att vara föredömen för de övriga i klubben. Därför gäller följande:

### **Tobak**

All verksamhet som anordnas av O.G.R. Karate Enköping är nikotinfria, dvs ingen rökning, snusning eller annan intagning av nikotin får ske i anslutning till träning.

### **Alkohol**

All verksamhet som anordnas av O.G.R. Karate Enköping är alkoholfri. Vid föreningsfester eller middagar gäller restriktivitet med alkohol. För medlemmar under 18 år gäller totalt förbud.

### **Narkotikapreparat och doping**

All verksamhet som anordnas av O.G.R. Karate Enköping är helt fri från narkotika och doping. De preparat som räknas som doping finns på [Antidoping Sveriges](https://www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/Wadasdopinglista/) lista över förbjudna preparat- <https://www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/Wadasdopinglista/> samt på Svenska Karateförbundets hemsida. För att se om de läkemedel man tar innehåller några förbjudna preparat kan man slå upp dem på <https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp>. Undantag görs om receptförskrivning föreligger.

Vi tar avstånd från allt intag av olagliga preparat, även om så sker utanför träningsverksamhet. Om styrelsen anser att så är nödvändigt kommer polisen att kontaktas.

### **Konsekvenser**

Om en medlem bryter mot ovanstående policy eller på annat sätt inte uppfört sig som ett föredöme, dvs intagit illegala preparat, betett sig våldsamt utan anledning eller på annat sätt agerat på ett sätt som klubben inte står för, tas samtliga händelser upp i styrelsen där de utreds, diskuteras, dokumenteras och beslut tas om konsekvenser. Lättare företeelser kan resultera i varning och/eller samtal med vårdnadshavare om eleven är omyndig. Vid grövre företeelser sker uteslutning ur klubben i enlighet med klubbens stadgar.

### **Ansvariga**

Styrelsen är ansvarig för att klubbens policy följs.